

# PSICOLOGIA DEL TRAFFICO

Una nuova sfida per la sicurezza stradale

- Che cos'è la psicologia del traffico?

- Situazione in Italia, Europa e resto del mondo



**Sergio Traficante**

**Dottorando in scienze delle relazioni umane 38 ciclo**

**Dipartimento For. Psi. Com.**

**Università degli studi di Bari Aldo Moro**

# Obiettivo professionale

- Obiettivo da parte delle istituzioni è quello di diminuire drasticamente il numero di morti causati da incidenti stradali
- La psicologia del traffico è principalmente legata allo "studio del comportamento degli utenti della strada e ai processi psicologici alla base di tale comportamento" (Rothengatter, 1997).



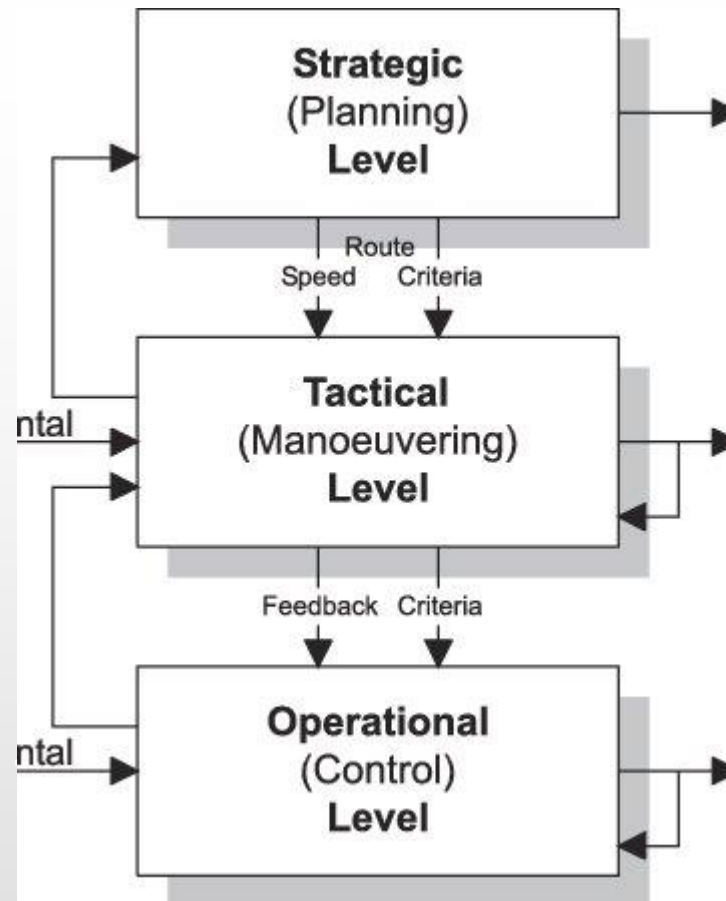
- Non esiste una singola struttura teorica nella psicologia del traffico, ma vari modelli che spiegano, ad esempio, determinanti percettive, attentive, cognitive, sociali, motivazionali, emotive, di mobilità e comportamentali

# Quadro teorico

- **Michon 1976: Modelli tassionomici vs modelli funzionali**

- **Modello strategico, tattico e operativo (Michon 1976)**





*Clark Lim, 2011*

**Livello Strategico:** obiettivo di viaggio, selezione del percorso, valutazione dei rischi e degli eventuali percorsi alternativi

**Livello Tattico:** la capacità di modulare i nostri comportamenti alla guida in relazione alle condizioni stradali

**Livello Operativo:** decisioni che prendiamo costantemente nel momento in cui guidiamo

# Distrazioni alla guida

Distrazioni interne vs Distrazioni esterne

- Stimulus-dependent thoughts



- Stimulus-independent thoughts

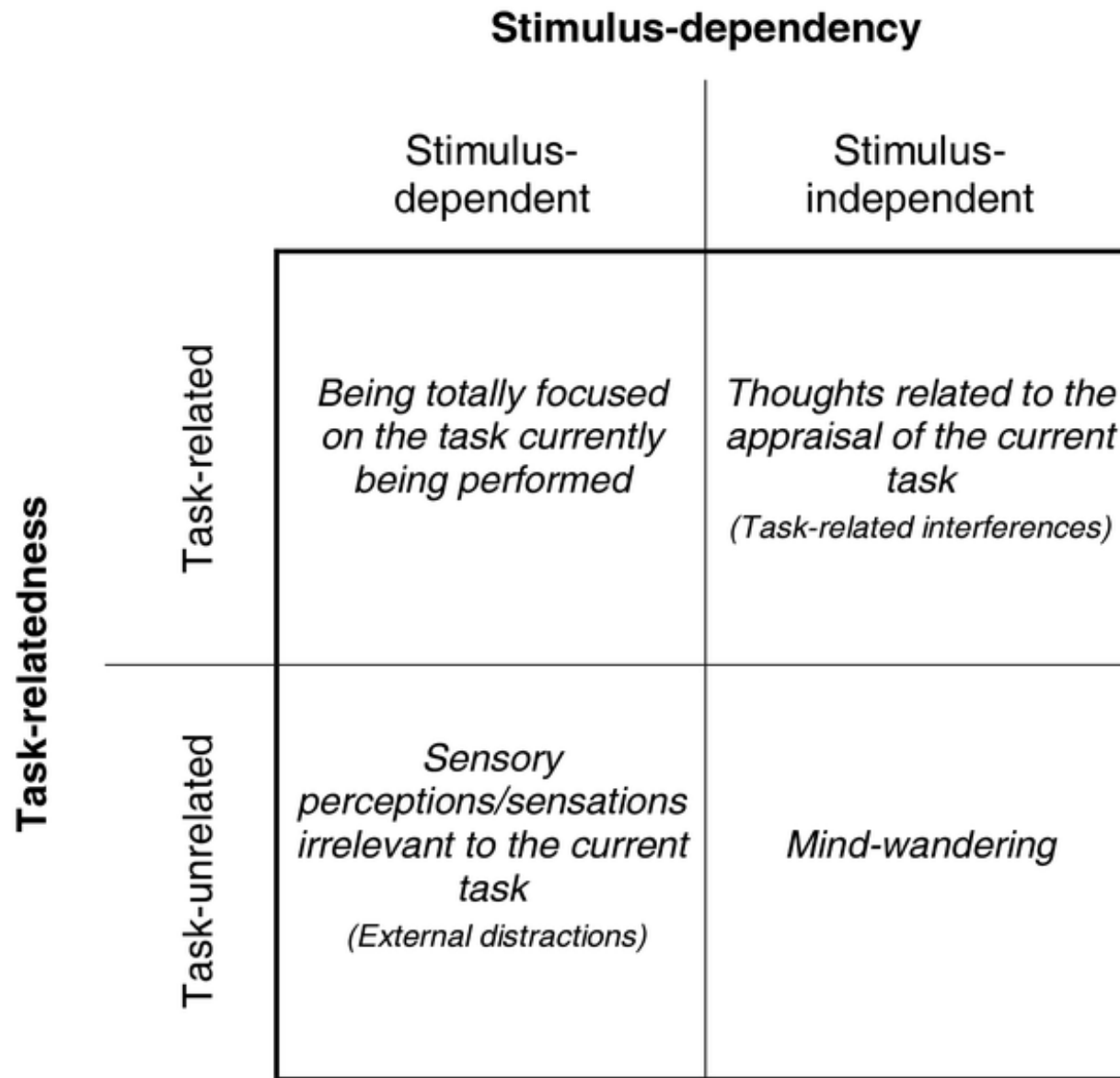


- Task unrelated thoughts

- Mind Wandering



**Perché le distrazioni interne sono oggetto di studio nella ricerca psicologica legata al traffico?**



Stawarczyk D, Majerus S, Maquet P, D'Argembeau A (2011) Neural Correlates of Ongoing Conscious Experience: Both Task-Unrelatedness and Stimulus-Independence Are Related to Default Network Activity. PLOS ONE 6(2): e16997. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0016997>  
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0016997>

# MIND-WANDERING

- Che cos'è il Mind-Wandering?
- Come riconoscerlo? (SART, Metodo Sonda, Eye tracker)



- Differenze di genere, età e disposizionali

# MIND-WANDERING

- *«Occorrenza di pensieri che non sono legati a situazioni ambientali e a compiti contingenti» (Murray, Krasich, Schooler, & Seli, 2020).*



- *«Quando la mente vaga, l'attenzione si sposta su pensieri, immagini ed eventi il cui contenuto mentale è generato dall'individuo stesso piuttosto che stimolato dall'ambiente.» (Smallwood & Schooler, 2015).*



# MIND WANDERING E PRESTAZIONI ALLA GUIDA

- *«Il MW è stato definito come un nuovo stato cognitivo che interferisce con l'attività di guida»* (Pepin et al., 2018).
- **MW e carico percettivo (Yanko e Spalek, 2013).**
- **MW e personalità (Tinella et. al, 2021).**



# NUOVE PROSPETTIVE

- **Comprendere l'importanza delle distrazioni alla guida, soprattutto quelle legate a distrazioni di tipo interno**



- **Difficoltà nel riuscire a riconoscere tramite misure oggettive il MW alla guida**

# Bibliografia

- J.A. Groeger, J.A. Rothengatter, Traffic psychology and behaviour, *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*, Volume 1, Issue 1, 1998, Pages 1-9, ISSN 1369-8478, [https://doi.org/10.1016/S1369-8478\(98\)00007-2](https://doi.org/10.1016/S1369-8478(98)00007-2).
- Pepin, G., Malin, S., Jallais, C., Moreau, F., Fort, A., Navarro, J., Ndiaye, D., & Gabaude, C. (2018). Do distinct mind wandering differently disrupt drivers? Interpretation of physiological and behavioral pattern with a data triangulation method. *Consciousness and cognition*, 62, 69–81. <https://doi.org/10.1016/j.concog.2018.04.006>
- Smallwood, J., & Schooler, J. W. (2015). The science of mind wandering: empirically navigating the stream of consciousness. *Annual review of psychology*, 66, 487–518. <https://doi.org/10.1146/annurev-psych-010814-015331>
- Murray, S., Krasich, K., Schooler, J. W., & Seli, P. (2020). What's in a Task? Complications in the Study of the Task-Unrelated-Thought Variety of Mind Wandering. *Perspectives on psychological science: a journal of the Association for Psychological Science*, 15(3), 572–588. <https://doi.org/10.1177/1745691619897966>
- Stawarczyk D, Majerus S, Maquet P, D'Argembeau A (2011) Neural Correlates of Ongoing Conscious Experience: Both Task-Unrelatedness and Stimulus-Independence Are Related to Default Network Activity. *PLOS ONE* 6(2): e16997. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0016997>
- Michon J.A., The mutual impacts of transportation and human behavior (1976). In: P. Stringer and H. Wenzel (eds.), *Transportation planning for a better environment*, 221–236. New York: Plenum Press.
- Yanko, M. R., & Spalek, T. M. (2013). Route familiarity breeds inattention: a driving simulator study. *Accident; analysis and prevention*, 57, 80–86. <https://doi.org/10.1016/j.aap.2013.04.003>
- Tinella, L., Caffo, A. O., Lopez, A., Grattagliano, I., & Bosco, A. (2021). The Impact of Two MMPI-2-Based Models of Personality in Predicting Driving Behavior. Can Demographic Variables Be Disregarded? *Brain Sciences*, 11(3), 313. <https://doi.org/10.3390/brainsci11030313>